

Alo Bock®

QUALITY FOR LIFE



Dorso Arexa – Anpassung leicht gemacht

Mit wertvollen Tipps aus der Praxis



Anpassung der Dorso Arexa leicht gemacht

Die Dorso Arexa deckt mit nur einer Größe ein Versorgungsspektrum von 60 bis 150 cm Taillenumfang ab. Sie lässt sich somit individuell an die Bedürfnisse des Patienten anpassen.

Um Ihnen die Anpassung sowie das Anlegen so leicht wie möglich zu machen, hier ein paar Tipps und Tricks für die Praxis.



1



2



3

Höhenverstellung

Die individuelle Einstellung der Höhe erfolgt über eine stufenlos verstellbare Sternal- und Symphysenpelotte.

- Bitte die Schrauben in der Basisplatte lösen, Sternal- und Symphysenpelotte stufenlos auf die erforderliche Höhe einstellen und Schrauben wieder festziehen (1).
- Beachten Sie stets die maximale Auszugslänge (siehe Markierung) (2).

Anpassung der Sternal- und Symphysenpelotte

Die Anpassung von Sternal- und Symphysenpelotte kann durch gleichmäßiges Biegen beider Rohre per Hand erfolgen.

- Belassen Sie die Sternal- und Symphysenpelotte in der Basisplatte.
- Basisplatte an die Tischkante legen und die Rohre biegen (3).



1



2



3



4



5

Umfangsanpassung

Die Anpassung des Umfangs erfolgt über die Reduzierung der Verlängerungselemente sowie durch das Kürzen des Taillebandes. Folgende Schritte sind erforderlich, um die Umfangsanpassung beim Patienten vorzunehmen.

1 Vorbereitende Maßnahmen

- Das zweiteilige Tailleband an der Rückenpelotte mittels Schrauben (Senkschrauben) fixieren, drei Höhen sind einstellbar (1).
- Lösen Sie die Rastenverschlüsse am Tailleband (2).
- Schieben Sie nun die Rückenpelotte unter dem Rücken des Patienten hindurch (3).
- Schieben Sie die Rastenverschlüsse auf den Zahngurt auf und lassen auf jeder Seite jeweils einen Zahn stehen (4).
- Legen Sie die Basisplatte auf den Bauch des Patienten (5).



1



2



3

2 Kürzen des Taillenbandes

Der Taillenumfang eines Patienten kann im Stehen und Liegen differieren. Insbesondere bei Patienten mit größeren Bauchumfängen ist dies häufig zu beobachten. Bitte beachten Sie daher beim Kürzen des Taillenbandes, dass Sie dieses nicht zu kurz abschneiden, wenn Sie die Orthese am liegenden Patienten anpassen.

Tipps:

- Bei Patienten mit größeren Bauchumfängen empfiehlt es sich daher auf beiden Seiten zwei Taillenband-Abschnitte mehr als gemessen bzw. ermittelt stehen zu lassen.
- Den Taillenumfang des Patienten messen.

Tipps: Zur Messung bieten sich zwei Vorgehensweisen an:

1. Messen Sie den Taillenumfang vom Ende des einen Rasterverschlusses bis zum Ende des anderen Rasterverschlusses (1).
 - Kürzen Sie das Taillenband an beiden Enden auf jeweils die Hälfte des gemessenen Umfangs (3).
2. Messen Sie den gesamten Taillenumfang des Patienten und ziehen 18 cm vom gemessenen Wert ab (Abstand zwischen den Rasterverschlüssen) (2).
 - Kürzen Sie das Taillenband an beiden Enden auf jeweils die Hälfte des so ermittelten Umfangs (3).



1



2



3



4



5



6

3 Anbringen der Rastenverschlüsse

- Klicken Sie die Rastenverschlüsse am Ende des Taillenbandes (bündig abschließend) sowie auch die Zahnriemenabdeckung an (1).
- Sichern Sie nach endgültiger Einstellung des Sitzes und der Passform die Verschlüsse mit den Schrauben (2).

Tipp:

Die Schrauben handfest anziehen. Werden sie zu fest angezogen, lassen sie sich später nicht mehr demontieren.

4 Kürzen und Anbringen der Taillenband-Polster

- Die Polster auf die entsprechende Länge kürzen (3).
- Das Taillenbandpolster mittels Clips an das Taillenband anbringen (4).

5 Entnahme der Verlängerungselemente

- Die nicht benötigten Verlängerungselemente beidseitig in gleicher Anzahl herausnehmen (5). Beachten Sie hierbei bitte, dass das Gurtführungselement stets den Abschluss bildet (6).



1



2



3



4



5

Tipp:

Bei sehr schlanken Patienten empfiehlt es sich, die dunkelgrauen (harten) Verlängerungselemente gegen die hellgrauen (weichen) Elemente auszutauschen. Dazu die dunkelgrauen Elemente, die direkt an der Basisplatte sitzen, lösen und die hellgrauen Elemente einsetzen (1). Dadurch erreichen Sie mehr Flexibilität (2), so dass die Dorso Arexa auch bei schlanken Patienten fest und optimal am Körper anliegt.

- Das Basisplattenpolster auf die entsprechende Länge kürzen (3).

Anlegen der Dorso Arexa

Tipp:

Zum Einführen des Tailenbandes in das Gurtführungselement gehen Sie bitte wie folgt vor:

Setzen Sie das Tailenband schräg auf die untere kleine Erhebung des Gurtführungselements auf (4). Klicken Sie anschließend das Tailenband auf die obere kleine Erhebung (5).



Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE

Otto Bock HealthCare Deutschland GmbH

Max-Näder-Straße 15 · 37115 Duderstadt · Telefon 05527 848-3455 · Telefax 05527 848-1510 · orthetik@ottobock.de · www.ottobock.de

Oslo Book®

QUALITY FOR LIFE



Dorso Arexa – Fitting made easy

With valuable practical tips





Fitting of the Dorso Arexa made easy

The Dorso Arexa covers a fitting spectrum for waist circumferences between 60 and 150 cm with one single size. It can therefore be adjusted to the needs and requirements of each individual patient.

Here are a few practical tips and tricks in order to make it easy for you to perform the fitting.



1



2



3

Height adjustment

Patient-specific height adjustment is performed via a continuously adjustable sternal and symphysis support.

- Please loosen the screws in the base plate, adjust the sternal and symphysis supports continuously to the required height and re-tighten the screws (1).
- Always observe the maximum extension length (see marking) (2).

Fitting the sternal and symphysis supports

The sternal and symphysis supports can be fitted through uniform bending of both tubes by hand.

- Leave the sternal and symphysis supports in the base plate.
- Put the base plate on a table edge and bend the tubes (3).



1



2



3



4



5

Fitting the circumference

The circumference is adjusted by removing or replacing the extension elements as well as by shortening the waistband. The following steps are necessary in order to fit the Dorso Arexa to your patient.

1 Preparation

- Attach the two-part waistband to the back support with screws (countersunk head screws); the waistband is adjustable at three height levels (1).
- Loosen the ratchet closures on the waistband (2).
- Now slide the back support underneath the patient's back (3).
- Push the ratchet closures onto the toothed belt and leave one tooth exposed on each side (4).
- Place the base plate on the patient's stomach (5).



1



2



3

2 Shortening the waistband

A patient's waist circumference can be different between standing and lying down. This especially applies to patients with larger waist circumferences. When shortening the waistband take care to ensure that you don't cut it too short if you adjust the orthosis while the patient is lying down.

Tip:

For patients with larger waist circumferences we can therefore recommend to leave two additional waistband segments on each side of the waistband.

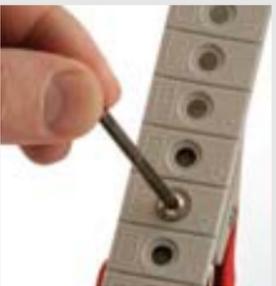
- Measuring the patient's waist circumference.

Tip: There are two possible measurement approaches:

1. Measure the waist circumference from the end of one ratchet closure to the end of the other ratchet closure (1).
- Shorten the waistband at both ends to one half of the measured circumference (3).
2. Measure the patient's full circumference and subtract 18 cm from the measured value (Distance between the ratchet closures) (2).
- Shorten the waistband at both ends to one half of the identified circumference (3).



1



2



3



4



5



6

3 Attaching the ratchet closures

- Make sure that the ratchet closures are flush with the waistband end and snap the ratchet closures as well as the toothed belt cover in place (1).
- After making final adjustment to the seat and the fit, secure the closures with the screws (2).

Tip:

Hand-tighten the screws. If tightened too much, they will be difficult to move later.

4 Shortening and attaching the waistband pads

- Shorten the pads to the required length (3).
- Attach the waistband pad to the waistband using clips (4).

5 Removing the extension elements

- Remove the same number of unnecessary extension elements from both sides (5). In doing so, please note that the strap guide element is always the final element (6).



1



2



3



4



5

Applying the Dorso Arexa

Tip:

For very slim patients, replacing the dark grey (hard) extension elements with the light grey (soft) ones is recommended. To do so, loosen the dark grey elements which are attached directly to the base plate and insert the light grey elements (1). This results in a higher degree of flexibility (2), so that the Dorso Arexa rests firmly and optimally against the body even for slim patients.

- Shorten the base plate pad to the required length (3).

Tip:

To insert the waistband in the strap guide element please proceed as follows:

Set the waistband at an angle on the lower small raised part of the strap guide element (4). Then click the waistband onto the upper small raised part (5).



Ottobock®

QUALITY FOR LIFE

Otto Bock HealthCare GmbH

Max-Nieder-Strabe 15 · 37115 Duderstadt/Germany · Phone +49 5527 848-1424 · Fax +49 5527-72330 · export@ottobock.de · www.ottobock.com